







PILATES – YOGA & MORE

Aktueller Kursplan

26.02.2024 - 24.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:30 - 10:30 Pilates Rücken Sabina			08:45 - 09:45 Pilates USA Sabina	
16:45 - 17:45 Pilates USA Sabina				10:00 - 11:00 Pilates Workout Sabina	
18:00 - 19:00 Cross Workout Sabina	17:45 - 18:45 Bootcamp Sabina	16:45 - 17:45 Beachbody Workout Sabina	17:45 - 18:45 Pilates - Yoga Ulri		
19:15 - 20:15 Pilates Beachbody Chrissi	19:00 - 20:00 Fit & Strong Sabina/Ulri	18:00 - 19:00 Full Body Mix Sabina	17:30 - 18:30 Pilates Classic Corina		
		19:15 - 20:15 Pilates USA Sabina	19:00 - 20:00 Fit & Strong Ulri		

LOFT GbR
Fuhrmannstraße 1A
84508 Burgkirchen a.d. Alz

Email: info@pilates-im-loft.de

Webseite: www.pilates-im-loft.de