







PILATES – YOGA & MORE

Wintersemester

25.11.2024 - 28.02.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p>09:30 - 10:30 Pilates Rücken Sabina</p>			<p>08:45 - 09:45 Pilates USA Sabina</p>	
				<p>10:00 - 11:00 Pilates Workout Sabina</p>	
<p>16:45 - 17:45 Pilates USA Sabina</p>	<p>16:45 - 17:45 Pilates Classic Sanny</p>	<p>16:45 - 17:45 Beachbody Workout Sabina</p>			
<p>18:00 - 19:00 Cross Workout Sabina</p>	<p>18:00 - 19:00 Bootcamp Sabina</p>	<p>18:00 - 19:00 Full Body Mix Sabina</p>	<p>17:45 - 18:45 Pilates - Yoga Ulli</p>		
<p>19:15 - 20:15 Pilates Beachbody Chrissi</p>	<p>19:15 - 20:15 Fit & Strong Ulli</p>	<p>19:15 - 20:15 Pilates Balance Chrissi</p>	<p>19:00 - 20:00 Fit & Strong Ulli</p>		

LOFT GbR
Fuhrmannstraße 1A
84508 Burgkirchen a.d. Alz

Email: info@pilates-im-loft.de

Webseite: www.pilates-im-loft.de